

CRONOGRAMA DE ATIVIDADES

HORÁRIO		SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SAB	DOM
7.00	9.00	desjejum	desjejum	desjejum	desjejum	desjejum	desjejum	desjejum
8.30	9.30	Psico	Tempo livre	Fisio	Tempo livre	Fisio+Fono	Tempo livre	desjejum
9.30	11.00	Fisio+ Psico	Educação física	Fisio	Educação física	Fisio+Fono	Tempo livre	Tempo livre
11.00	12.00	Fisio+ Psico	Tempo livre	Fisio	Tempo livre	Fisio	Tempo livre	Tempo livre
12.00	13.30	Refeição	Refeição	Refeição	Refeição	Refeição	Refeição	Refeição
13.30	15.00	Fisio+ Psico	Tempo livre	Fisio	Dança Salão	Fisio	Tempo livre	Tempo livre
15.00	16.30	Musico-terapia	Dança Salão	Dança Sênior	Tempo livre	Tarde musical	Tempo livre	Tempo livre
16.30	17.00	lanche	lanche	lanche	lanche	lanche	lanche	lanche
17.00	19.30	Tempo livre	Arteterapia	Tempo livre	Arteterapia	Tempo livre	Tempo livre	Tempo livre
19.30	20.30	Refeição	Refeição	Refeição	Refeição	Refeição	Refeição	Refeição
20.30	21.00	Tempo livre	Tempo livre	Tempo livre	Tempo livre	Tempo livre	Tempo livre	Tempo livre

VAMOS DESCANSAR QUE NINGUÉM É DE FERRO

OBS. GERAIS -

- Lanchinho da manhã todos os dias as 10 hrs
- Médico Geriatria realiza clínica presencial toda última terças do mês ou sempre que necessário
- Nutricionista realiza visitas mensais para avaliação e controle dos idosos e outras atividades de nossa cozinha
- Os períodos de tempo livre são utilizados para visitas de familiares e amigos, procedimentos de enfermagem, jogos, convivência e entretenimento
- Tabela é referencial e algumas mudanças podem acontecer devido necessidades pontuais